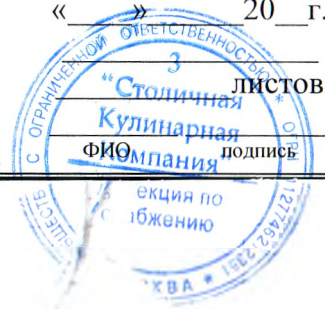


№ ТК по сборнику	Наименование блюда	Выход 12 лет	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
ДЕНЬ № 1						
№67	Овощи натуральные (по сезону)	100	0,93	0,08	2,91	16,60
№95	Щи из свежей капусты и картофеля	250	2,75	4,50	8,00	82,50
№291	Плов из птицы	250	31,83	19,03	42,9	470
№389	Сок фруктовый	200	0,00	0,00	20,20	84,80
№389	Фрукты свежие (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
№1 ПР481	Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	47,00
№1 ПР481	Хлеб ржаной	40	1,64	0,32	14,10	68,66
ИТОГО:			39,32	24,55	108,30	816,56
ДЕНЬ № 2						
№70	Винегрет овощной	100	1,40	10,00	7,29	125,10
№104	Рассольник Ленинградский	250	5,75	4,25	20,00	140,00
№305	Котлета рубленая из птицы с соусом	75/30	14,09	9,60	7,99	193,26
№203	Макароны отварные	180	6,54	6,93	36,54	234,85
№349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80
№338	Фрукты свежие (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
№1 ПР481	Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	47,00
№1 ПР481	Хлеб ржаной	40	1,64	0,32	14,10	68,66
ИТОГО:			32,25	31,81	138,12	988,67
ДЕНЬ № 3						
№45	Овощи натуральные (по сезону)	100	0,93	0,08	2,91	16,60
№115	Суп картофельный с бобовыми	250	5,89	4,25	19,50	140,00
№283	Тефтели рыбные с соусом	90/20	9,29	9,05	13,23	171,56
№128	Картофельное пюре	180	3,96	5,76	25,80	170,28
№342	Компот из плодов свежих	200	0,16	0,16	27,88	114,6
№338	Фрукты свежие (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
№1 ПР481	Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	47,00
№1 ПР481	Хлеб ржаной	40	1,64	0,32	14,10	68,66
ИТОГО:			24,04	20,24	123,61	775,70
ДЕНЬ № 4						
№70	Овощи натуральные (по сезону)	100	0,93	0,08	2,91	16,60
№115	Суп картофельный с крупой	250	14,43	4,80	1,71	51,25
№269	Биточки "Особые" (мясо птицы) с соусом	80/20	15,30	20,10	15,49	305,62
с 156	Каша вязкая гречневая	180	9,94	10,74	44,83	315,00
№349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80
№338	Фрукты свежие (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
№1 ПР481	Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	47,00
№1 ПР481	Хлеб ржаной	40	1,64	0,32	14,10	68,66
ИТОГО:			45,07	36,75	131,24	983,93
ДЕНЬ № 5						
№73	Овощи натуральные (по сезону)	100	0,93	0,08	2,91	16,60
№82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	1,44	3,94	8,75	83,00
№289	Рагу из птицы	250	31,80	22,50	20,82	382,00
№107	Сок фруктовый	200	0,00	0,00	20,20	84,80
№338	Фрукты свежие (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
№1 ПР481	Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	47,00
№1 ПР481	Хлеб ржаной	40	1,64	0,32	14,10	68,66
ИТОГО:			37,00	28,40	115,50	816,56

		100	1,21	7,84	8,96	11,44
	Птица тушеная в соусе	250	5,75	4,25	19,50	110,00
	Птица тушеная в соусе	75/50	13,28	10,84	2,90	162,00
	Каша вязкая рисовая	180	10,36	13,27	65,16	422,4
	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80
	Фрукты свежие (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
№1Р481	Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	47,00
№1Р481	Хлеб ржаной	40	1,64	0,32	14,10	68,66
	ИТОГО:		35,07	37,23	162,82	1031,26
	ЦЕЛЬ № 7					
№52	Салат из свеклы с растит маслом	100	0,08	0,10	8,26	92,80
№99	Суп из овощей	250	1,58	4,98	9,14	95,25
№289	Рагу из птицы	250	31,80	22,50	20,82	382,00
№342	Компот из плодов свежих	200	0,16	0,16	27,88	114,6
№338	Фрукты свежие (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
№1Р481	Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	47,00
№1Р481	Хлеб ржаной	40	1,64	0,32	14,10	68,66
	ИТОГО:		37,43	28,68	100,39	847,31
	ЦЕЛЬ № 8					
№70	Овощи натуральные (по сезону)	100	0,93	0,08	2,91	16,60
№82	Форш из свежей капусты со сметаной	250/10	1,80	4,92	10,93	103,75
№355	Щець по-строгановски	125	20,13	6,88	2,75	153,75
№389	Минероны отварные	180	6,54	6,93	36,54	234,85
№389	Сок фруктовый	200	0,00	0,00	20,20	84,80
№338	Фрукты свежие (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
№1Р481	Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	47,00
№1Р481	Хлеб ржаной	40	1,64	0,32	14,10	68,66
	ИТОГО:		33,21	19,75	107,62	756,41
	ЦЕЛЬ № 9					
№52	Винегрет овощной	100	1,40	10,00	7,29	125,10
№115	Суп картофельный с бобовыми	250	5,75	4,25	19,50	140,00
№291	Птица тушеная в соусе	75/50	13,28	10,84	2,90	162,00
№171	Каша вязкая пшеничная	180	7,69	10,33	44,12	300,36
№349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80
№338	Фрукты свежие (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
№1Р481	Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	47,00
№1Р481	Хлеб ржаной	40	1,64	0,32	14,10	68,66
	ИТОГО:		32,59	36,45	140,11	1022,92
	ЦЕЛЬ № 10					
№70	Овощи натуральные (по сезону)	100	0,93	0,08	2,91	16,60
№95	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,75	4,50	8,00	82,50
№258	Пшеница ржаная с соусом	90/30	16,08	7,42	10,80	175,50
№138	Картофельное пюре	180	3,96	5,76	25,80	170,38
№342	Компот из плодов свежих	200	0,16	0,16	27,88	114,6
№338	Фрукты свежие (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
№1Р481	Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	47,00
№1Р481	Хлеб ржаной	40	1,64	0,32	14,10	68,66
	ИТОГО		27,69	18,86	109,68	722,14
	ВСЕГО		344,65	281,78	1208,86	8673,96
	СРЕДНЕ ЗА УЧЕНИ		34,47	28,18	120,89	867,40

Пронумеровано и
прошнуровано

« _____ » 20__ г.



ЛИСТОВ

подпись

